

Urso de Banana



Tempo de preparação: 5 minutos (sabia que 5 metros é o comprimento de um tubarão branco médio?*)

Tempo de cozinhar: 0

Doses: 1

O que é que necessita para fazer este lanche fofo que os seus filhos vão adorar:

- 2 fatias de pão de cereais integrais
- manteiga de amendoim sem açúcares adicionados
- 1 banana e mirtilhos
- um copo de leite com NESQUIK®

Modo de preparação

1. Corte as fatias de pão em formato redondo para fazer as cabeças dos seus ursinhos fofos. Espalhe um pouco de manteiga de amendoim sobre eles, para os tornar ainda mais fofos.
2. Coloque 2 fatias de banana em cada cabeça para fazer as orelhas e uma fatia de banana para o nariz.
3. Use 2 mirtilhos para os olhos e coloque 1 no nariz.
4. Disfrute com um delicioso copo de leite com NESQUIK®