

Borboleta salada de frutas



Tempo de preparação: 10 minutos (o tempo de ler um capítulo do seu livro preferido)

Tempo de cozinhar: 0

Doses: 1

E vai necessitar de:

- manga
- cenouras
- framboesas
- kiwi
- mirtilos
- groselhas vermelhas
- um copo de leite com NESQUIK®

PRONTO PARA FAZER UMA BORBOLETA APARECER NUM PRATO?

1. Faça o corpo da borboleta e as antenas com algumas cenouras, utilize 2 groselhas vermelhas para os olhos e 2 framboesas no final das antenas.
2. Use 2 fatias de manga, com alguns mirtilos por cima, e 2 fatias de kiwi para fazer as asas.
3. Desfrute com um delicioso copo de leite com NESQUIK®!