

Espetadas de panquecas de chocolate e morangos



Tempo de preparação: 15 minutos

Tempo de cozinhar: 10 minutos

Doses: 4

E vai necessitar de:

- 100 gr de farinha
- 2 c. de sopa NESQUIK®
- 1 ovo
- 100ml de leite
- 100ml de água
- 1 colher de chá de óleo de girassol
- 125 g de queijo cottage com baixo teor de gordura
- 1 saqueta de açúcar de baunilha
- 500 gr morangos
- 8 espetadas

PRONTO PARA A DIVERSÃO?

1. Bater o ovo com o leite e a água num recipiente
2. Misturar o preparado com a farinha e o NESQUIK®
3. Misturar até obter uma massa homogénea.
4. Pincelar uma frigideira com óleo de girassol e colocar um pouco da massa.
5. Cozinhar a panqueca em lume médio.
6. Lavar os morangos e cortar ao meio.
7. Montar a espetada, colocando um morango e um pequeno rolo de panqueca alternadamente.